

## LIEBE KINDER, LIEBE JUGENDLICHE, LIEBE ELTERN

als Praxis für Kinder & Jugendmedizin sind wir für Euch und Sie da!!

Wir behandeln alle akuten und chronischen Krankheiten von Kindern und Jugendlichen im Alter von 0 bis 18 Jahren.

Wir beraten und begleiten Sie auch gerne bei allen anderen Fragen in Bezug auf die körperliche und seelische Gesundheit Ihres Kindes.

Bereits vor der Geburt und in den ersten Lebenstagen Ihres Babys stehen wir für Fragen und Probleme beratend zur Seite.

Die Vorsorgeuntersuchung U 2 (findet zwischen 3. und 10. Lebenstag statt) führen wir auf Wunsch gerne auch bei Ihnen zu Hause im Rahmen eines Hausbesuches durch.

### Praxisteam

#### Dr. med. Helga Tost

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin

#### PD Dr med. habil Anja Lange

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin

Schwerpunkt Neonatologie

International zertifizierte Still- und Laktationsberaterin IBCLC

Fachkunde Ultraschalldiagnostik für das Gehirn des

Neugeborenen, der Säuglingshüfte und

des kindlichen Abdomens

Weiterbildung im Rahmen des Gendiagnostikgesetzes

Weiterbildung für Sportmedizin

#### Arzthelferin Jenny

#### Arzthelferin Sophie

#### Arzthelferin Marion

## SO DENKEN UND ARBEITEN WIR

Behandeln, betreuen und beschützen sowie Krankheiten erkennen und heilen oder lindern ist unsere wichtigste Aufgabe.

Das Kind und die/der Jugendliche stehen für uns im Mittelpunkt. Und das nicht nur, wenn es, wenn sie/er krank ist.

Wir möchten zusammen mit den Eltern die gesamte Entwicklung des Kindes und der/des Jugendlichen begleiten.

Modernste Technik und aktuelles Fachwissen helfen uns bei dieser Aufgabe Kinder und Jugendliche in allen Altersklassen zu behandeln. Und wir wollen auch Familien als Ganzes

mit ihren Schwierigkeiten und Problemen begleiten und betreuen. Gute Medikamente alleine können nicht alle Probleme lösen. Gespräch und gezielte Beratung sind oft genauso wichtig.

Prävention durch Vorsorge und Impfungen sollen Kinder beschützen und ihnen ein gesundes und unbeschwertes Aufwachsen ermöglichen. Dabei nehmen wir die große, bunte Vielfalt und Unterschiedlichkeit der Kinder, Jugendlichen und der Eltern wahr und versuchen, dieser Individualität in allen Phasen des Lebens gerecht zu werden.

## UNSERE PRAXIS VERFOLGT FOLGENDE GRUNDSÄTZE

- Wir behandeln nach den aktuellen Leitlinien der Medizin.
- Unsere Praxis ist werbefreie Zone.
- Das heißt, wir beraten unabhängig und es liegen keine Pharmabroschüren aus.
- Wir sichern unsere Qualität mittels moderner Technik und Verfahren.
- Wir erinnern Sie an Vorsorgeuntersuchungen und fällige Impfungen, damit solche wichtigen Untersuchungen bei Ihrem Kind nicht im Alltag verloren gehen.

## DARÜBER HINAUS BIETEN WIR IHNEN

- Einen engen Kontakt zu der Universitätsmedizin Greifswald, der Abteilung für Kinder und Jugendmedizin in Anklam, Wolgast und Demmin
- Eine zentrale Lage mit zahlreichen Parkplätzen in unmittelbarer Nähe zur Praxis
- Einen Unterstellplatz für Kinderwagen
- Einen barrierefreien Zugang zu den Praxisräumen

Wir freuen uns, Sie mit Ihrem Kind in unserer Praxis begrüßen zu dürfen.

Wir freuen uns, Dich in unserer Praxis begrüßen zu dürfen.

# Links

## Allgemein

- [www.kinderaerzte-im-netz.de](http://www.kinderaerzte-im-netz.de)
  - [www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de)
  - [www.stillen-info.de](http://www.stillen-info.de)
  - [www.embryotox.de](http://www.embryotox.de)
  - [www.familienratgeber.de](http://www.familienratgeber.de)
  - [www.familien-wegweiser.de](http://www.familien-wegweiser.de)
- 

## Für Jugendliche

- [www.kids-hotline.de](http://www.kids-hotline.de)
  - [www.schuetzdich.de](http://www.schuetzdich.de)
- 

## Impfungen und Infektionserkrankungen

- [RKI](#) (Robert Koch Institut, Ständige Impfkommission STIKO)
  - [PEI](#) (Paul Ehrlich Institut)
- 

## Verbände

- DGKJ Deutsche Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin
- BVKJ Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte
- GNPI Gesellschaft für Neonatologie und päd. Intensivmedizin

## Lese-Tipp: Impf-Mythen

- Das Robert-Koch-Institut, die zentrale Einrichtung der Bundesregierung auf dem Gebiet der Krankheitsüberwachung und Krankheitsprävention, hat 20 gängige Einwände gegen Impfungen gesammelt und auf den Prüfstand gestellt. Das Ergebnis finden Sie auf der Homepage des Robert-Koch-Instituts (RKI) [hier](#).
- In Notfällen außerhalb der Sprechstunden rufen Sie bitte den kinderärztlichen Bereitschaftsdienst an:

## Link-Tipps

Hier finden Sie eine Reihe nützlicher Beratungs- und Informationsangebote.

- **Das erste Lebensjahr**
- **Elterngesundheit**
- [www.schatten-und-licht.de](http://www.schatten-und-licht.de)

- Psychische Erkrankungen vor und nach der Geburt eines Kindes
- 
- **Schlaf**  
[www.babyschlaf.de](http://www.babyschlaf.de)  
Gesunder Babyschlaf – Hinweise zur Vorbeugung des Plötzlichen Säuglingstodes

#### **Stillen**

- [www.stillen.de](http://www.stillen.de)
- Vermeidung von Stillschwierigkeiten, wunde Brustwarzen, Muttermilchmangel, Stillen und Arbeit

## • Prävention

- **Ernährung**
- [www.fke-do.de](http://www.fke-do.de)
- Forschungsinstitut für Kinderernährung Dortmund: Ernährung, Wachstum und Stoffwechsel im Kindes und Jugendalter

- 
- **Impfen**
- <http://www.kinderaerzte-im-netz.de/bvki/show.php3?id=138&nodeid=>
- Informationen rund um das Thema Impfungen bei Kindern

- 
- **Impfen**
- [www.impfen-info.de](http://www.impfen-info.de)
- Informationen der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung zum Schutz vor Infektionskrankheiten

- 
- **Sexualität**
- [www.loveline.de](http://www.loveline.de)
- Jugendportal der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung zum Thema Liebe und Sexualität

- 
- **Unfallverhütung**
- [www.kindersicherheit.de](http://www.kindersicherheit.de)
- Bundesarbeitsgemeinschaft "Mehr Sicherheit für Kinder e. V.": Kindersicherheit: Infos, Projekte, Medien

## • Jugendschutz

- **Alkohol**
- [www.bist-du-staerker-als-alkohol.de](http://www.bist-du-staerker-als-alkohol.de)
- Informationen zum Thema Alkohol
- 
- **Drogen**
- [www.drugcom.de](http://www.drugcom.de)
- Informationen der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung zum Thema Drogenkonsum, inkl. Lexikon, Wissenstests und Expertenrat
- 
- **Rauchen**
- [www.rauchfrei-info.de](http://www.rauchfrei-info.de)
- Informationen der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung zum Thema Rauchen, Nichtraucher und Rauch-Ausstieg

## • **Allgemeines und Sonstiges**

- **ADHS**

- [www.zentrales-adhs-netz.de](http://www.zentrales-adhs-netz.de)

- Das Zentrale ADHS Netzwerk

- 

- **Allgemeiner Elternratgeber**

- [www.kinderaerzte-im-netz.de](http://www.kinderaerzte-im-netz.de)

- Ratgeber des Kinder- und Jugendärzterverbandes

- 

- **Alltagsbewältigung**

- [www.familienergo.de](http://www.familienergo.de)

- Schulvorbereitung im Alltag

- 

- **Faltblätter zu typischen Problemen**

- [www.dgkj.de/eltern/dgkj\\_elterninformationen](http://www.dgkj.de/eltern/dgkj_elterninformationen)

- Faltblätter der Deutschen Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin e.V. zu Fieber, Verstopfung und anderen typischen Problemen

- 

- **Linkshändigkeit**

- [www.linkshaenderseite.de](http://www.linkshaenderseite.de)

- Die deutsche Linkshänder-Seite

- 

- **Reisemedizin**

- [www.bzga-reisegesundheits.de](http://www.bzga-reisegesundheits.de)

- Reisemedizinischer Ratgeber

- 

- **Schwangerschaft**

- [www.schwanger-info.de](http://www.schwanger-info.de)

- BZgA über Schwangerschaft, unerfüllten Kinderwunsch, Verhütung, Beratung und Schwangerschaft unter 20

- 

- **Soziale Hilfen**

- [www.familien-wegweiser.de](http://www.familien-wegweiser.de)

- Familien-Wegweiser des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend: Staatliche Hilfen für Familien